

# 部会レク90名の参加で大成功！

## 定時職員部会 新春企画

### 2016年から始まる社会保険適用拡大の学習会&レクリエーション

2015年1月17日(土)サンロード吉備路にて、全県からパート・正規を含め90名の仲間が集い、盛況に行うことができました。

2014年度のレクリエーション企画として「2016年から始まる社会保険の適用拡大の学習会と健康運動指導士による健康体操とランチバイキング」と盛りだくさんの内容での定時職員部会主催で開催されました。

#### 《社会保険適用拡大の学習会》



優しく語りかける長谷川陽子先生

部会長松田さんの挨拶の後、社会保険労務士の長谷川陽子さんから「安倍政権の女性活用の方向性とは？『全ての女性が輝く社会に！』どうなる？どうする？103万円、106万円問題」と題しての講演がありました。

「安倍さんは女性が輝くとは言っていますが、“全ての女性”とは言っていません。女性の幹部登用をすることも言っていますが、総合職を選択した女性は殆どが退職しているという統計もあります。男性並みに働かせる今のままでは実現できないのは明らかです。」と政策の矛盾を指摘しました。

社会保険、年金は、個人個人で状況が違うことを前提にしながら、女性は独身者か、結婚していても夫の働き方で社会保険が違ってくるかと話されました。また、夫と妻の年収を足し、妻の収入が130万を超えた場合に保険料が発生すると総年収がどうなるのか等、資料で数字を示しながらの具体的な話は大変よくわかりました。

「社会は個人として保険を負担する方向になっていくでしょう。それぞれの立場でよく考える必要があります。」と話され、これからの働き方を考えるきっかけとなりました。学習中は私語もなく、皆集中して聞いている姿が印象的でした。

学習会の後も自分の場合はどうなるのか？と個別相談をする姿が見られ、社会保険の問題は切実な問題であることが分かりました。



真剣に聞く参加者たち

#### 《健康体操でリフレッシュ》

学習講演の後は運動不足の身体を動かしてリフレッシュです。健康運動指導士の為房さんの指導で約1時間楽しく身体を動かしました。

「糖尿病が増えています。血糖値を上げるものは油と砂糖です。ケーキ、チョコレートなどカタカナの物ですよ」と健康の話で女性の心をキャッチ！椅子に座ったまま隣の人の膝をさすったり、握手をしてじゃんけんをしたりとゲーム感覚で身体を動かすことから始め、だんだんとキツイ動きになってい



笑顔が素敵な為房さん

きましたが、皆最後までがんばって、汗びっしょりになって体操をすることができました。

参加者は運動不足を痛感するとともに、継続して運動をしなければと運動の大切さを再確認する機会となりました。

## 《感想》

- 大変分かりやすい話で良かった。体操はとても楽しかった。
- 具体的な話で詳しく知ることができました。
- 一言でパートで働くといっても様々な働き方があったことが分かった。配偶者の関係もあるので、難しい問題だと思った。楽しく運動することができました。
- 130万以内で働いているので、悩ましい問題だ。もっと働きたいと思うが…体操は気持ちよくて楽しかった。
- 身体全部を使える体操を教えてください、家族でしてみたいと思います。
- 私たちはギリギリのところ加入になり、出費が増えます。とても残念！時間を増やしてもらおうアドバイスを受けました。体操はすごく楽しかった。充実感がありました。
- 今は第3号被保険者です。大変興味のある内容で分かりやすく説明していただきためになりました。
- 103万、130万の壁というのを理解しないまま入協して3年弱。気になっても学習する機会がなかったのが今回参加できて良かったです。自分にとってどうするのが良いのか立ち止まって考えることができました。普段いかに運動していないかを実感しました。職場の仲間とも交流が持てて良い時間になりました。話合える仲間がいるから仕事も頑張れるのだと思います。コミュニケーションを大事にしていきたいです。
- 今の働き方、そして今後の働き方、主人定年後の自身の働き方、2016年10.1からの働き方など、しっかり考えて働かなければと思わせて頂ける機会でした。とても楽しく体操ができました。普段から何気ない動作が筋力アップにつながる事を教えてもらいました。

今回、初めての部会全体での取り組みに90名の参加となりました。今までにこれだけの人数を集めた企画はありませんでした。パートにとって関心のあるテーマの企画だったことが大勢の参加につながったと考えます。

短時間で働く仲間は社会保険を払うことは収入減につながります。そのためにも、まずは知ることから始めようと昨年から継続している「2016年から始まる社会保険の適用拡大の学習会」を希望する職場で随時開催していく予定です。

参加者からは、「参加してよかった」の声が多数寄せられました。また楽しい企画をして欲しいとの声も多く出ています。これからもパートの関心事に寄り添ったテーマでレクリエーションを企画していきたいと考えます。

